



ORTHO CONSULT
De mens centraal

Zegelboekjes inleveren

Bron :
Uitgave :
Auteur : *Jan Ruigrok*

Een contextuele kijk op agressie

Het gezin waar je vandaan komt, de verbondenheid met mensen die veel voor je betekenen spelen in de contextuele leerlingbegeleiding een enorm belangrijke rol. Bewustzijn van die verbondenheid en die een goede plek kunnen geven, helpt je een goede relaties aan te gaan en te onderhouden. Die verbondenheid speelt ook vaak een rol bij het ontstaan van agressie en de vaak vernietigende manier waarop deze naar buiten gebracht worden.

Mijn wortels liggen in bakken met grutten. Mijn vader, opa en een flink aantal ooms waren kruideniers en melkboeren en door generaties heen ben ik gevoed vanuit een kruideniersmentaliteit. En vanuit die mentaliteit kijk ik in dit artikel naar het verschijnsel agressie. De kans bestaat dat er een aantal lezers is dat eens lekker achterover gaat zitten om te kijken wat dit perspectief te bieden heeft. Het is toch een boeiend uitgangspunt. Tegelijkertijd neem ik aan dat er nu al een aantal mensen is afgehaakt en niet verder leest. Of misschien roept deze inleiding zoveel boosheid op dat de agressie uit hun oren spuit. Mensen dat mensen die mij al wat beter kennen denken 'daar heb je hem weer met dat gekoketteer van hem; altijd over die kruidenierswinkel. Grow up!'. Anderen knappen wellicht af op het woord kruideniersmentaliteit. Misschien dat zij opgroeiden in het gezin waar mijn vader regelmatig kwam vragen wanneer de rekening werd betaald. Nadat hij het twee keer onder vier ogen had gedaan, deed hij het de derde keer stevast onder in het trapgat zodat het hele portaal kon meegenieten. Als die herinnering agressie bij je oproept, heeft dat niks met de lezer en mij temaken, maar alles met ons beider context. Wanneer de herinnering aan mij vader ertoe zou leiden dat de boosheid van de lezer zich op mij richt, kun je zeggen, dat de zegeltjes die hij van mijn vader kreeg, bij mij worden ingeleverd.

We zijn daarmee bij de metafoor van het zegeltjes sparen, die je heel mooi kan helpen te kijken naar het ontstaan van agressie.

Kijkend naar agressie, kun je zeggen dat iedere keer je iets vervelends in het leven overkomt, je van het leven een zegeltje krijgt uitgedeeld. De zegeltjes zijn niet goed of slecht: het gaat erom wat je ermee doet. Opgevoed met een kruideniersmentaliteit heeft voor- en nadelen, het is maar wat je ermee doet.

Omdat dit artikel gaat over agressie, kijken we in dit artikel voornamelijk naar de vervelende dingen die mensen overkomen. Vaak krijg je een zegeltje uitgereikt van een persoon, ouders, ooms, vrienden. De waarde van de zegeltjes kan verschillen.

Bert op een verjaardag moeder tegen zijn tante vertellen: “Die Bert, die ruimt echt nooit zijn kamer op”.

Rosaline hoort moeder zeggen: “Ach, weet je, Rosaline was een nakomertje; niet gepland Eigenlijk hadden we met de twee kinderen en de zaak al onze handen vol. En laat dat nou net de meest verschrikkelijke bevalling zijn die een mens zich kan voorstellen. Achttien lijden aan een stuk (....)”

Bij opmerkingen als deze, plakken kinderen zegeltjes in hun boekje. Sommige daarvan zijn sprankelend wit, sommigen pikzwart, de meeste grijs.